

# Aide de l'homéopathie dans l'épidémie de Coronavirus

(informations données par Anne-Marie Tubéry-Claustres, médecin homéopathe à la retraite 23/03/2020)  
Association MISS – [www.infosantedusein.org](http://www.infosantedusein.org)

Deux remèdes dont l'utilisation est simple peuvent être utilisés avant la maladie et également lorsqu'elle est déclarée : **Influenzinum** et **Sérum de Yersin**.

Lorsque la maladie est déclarée d'autres remèdes peuvent être utiles, mais ils nécessitent de connaître le patient et le stade de sa maladie.

## En préventif

INFLUENZINUM dose 9CH

SÉRUM DE YERSIN dose 9CH

Alterner : le 1<sup>er</sup> jour une dose d'Influenzinum, le jour suivant, une dose de Sérum de Yersin ; alterner pendant 6 jours sur 7 et ce pendant 2 semaines.

## Dès les premiers signes de la maladie

INFLUENZINUM dose 9CH : une dose le matin

SÉRUM DE YERSIN dose 9CH : une dose le soir

Pendant 2 semaines (10 granules équivalent à une dose)

Le Paracétamol (Doliprane) diminue les défenses immunitaires. Il est donc nécessaire d'être très prudent. Au minimum ne pas utiliser les doses recommandées.(6 par jour) et préférer les remèdes homéopathiques (voir p.2).

En **phytothérapie**, il est bon de rappeler les propriétés thérapeutiques de l'oignon cru (*Alium cepa* en homéopathie) dans les affections broncho-pulmonaires.

## Dans la « vie pratique »

Se laver les mains avec du savon et, puisque le savon est **virucide** (il tue le virus), pourquoi pas se laver le nez et la bouche avec une eau savonneuse (qui sera recrachée).

Le port d'un « barrage mécanique » est nécessaire ; en l'absence de masque, utiliser un foulard ou une écharpe, mais penser à les laver après un contact (eau savonneuse javellisée).

## En cas de confinement

Aérer son appartement régulièrement.

Faire plusieurs fois par jour des respirations profondes dehors ou fenêtre ouverte (une dizaine). Un poumon oxygéné se défendra mieux face aux agressions causées par les virus, les bactéries ou les allergènes.

Pas de confinement psychique. Faire travailler son **corps** (gymnastique quotidienne, yoga, méthode Nadeau, danse « de salon » !), son **esprit** (lire, prier, méditer), son **cœur** (protéger les autres en se protégeant, soutenir, aider, informer). Et enfin... **rire** (cf. le yoga du rire et merci les films comiques), **chanter** (merci nos amis italiens).

**Toutes ces méthodes relancent l'immunité. Les preuves biologiques et cliniques qui l'attestent sont nombreuses.**

Voir aussi sur le site du Dr Daniel Scimeca, président de la Fédération française des sociétés d'homéopathie, [www.daniel.scimeca.com](http://www.daniel.scimeca.com) : Coronavirus et prévention

Coronavirus et homéopathie, phyto aroma...

### **Influenzinum et Sérum de Yersin ont une action positive sur la relance de l'immunité.**

Les preuves biologiques font défaut, mais les faits cliniques sont là.. Ces remèdes ne sont pas uniquement préventifs de la grippe saisonnière.

Dans ma pratique médicale, j'ai constaté leur efficacité thérapeutique réelle dans les affections O R L de la petite enfance comme dans les affections broncho-pulmonaires du sujet âgé.

Je l'ai constaté également dans la prévention des infections secondaires à la chimiothérapie. La prise d'une dose d'Influenzinum 9CH, 2 fois par semaine diminuait considérablement le nombre et l'intensité des infections intercurrentes.

Ce n'est pas la première fois que l'homéopathie est proposée en période d'épidémie.

En 1991, une épidémie de choléra a touché plusieurs pays d'Amérique Latine dont le Pérou tout particulièrement. L'une des régions a été prise en charge par une équipe de médecins homéopathes qui travaillaient au sein de l'association Homéopathes sans frontières (HSF). Les résultats probants obtenus (diarrhées de moindre intensité, taux de guérison significativement plus élevé) ont convaincu les autorités scientifiques et administratives de l'intérêt de l'homéopathie.

### **À propos du paracétamol**

Une étude hollandaise faite en 2014 a montré que le paracétamol diminuait la réponse vaccinale. Avant la vaccination, un groupe d'enfant a reçu du paracétamol, un autre non. Le taux d'anticorps induit par la vaccination était plus élevé chez les enfants qui n'avaient pas reçu de paracétamol ; la réponse immunitaire était donc plus faible.

On sait que les anti-inflammatoires sont interdits en cas de Covid-19 car ils favorisent l'évolution vers une forme grave. Serait-ce également par une diminution de la réponse immunitaire ?

### **Remèdes homéopathiques complémentaires**

En complément de Sérum de Yersin et d'Influenzinum, d'autres remèdes homéopathiques peuvent réduire l'intensité des symptômes.

*Eupatorium* et *Bryonia* sont particulièrement indiqués.

*Aconitum* et *Belladonna* agissent contre la fièvre.

*Drosera* et *Coccus cacti* sont des remèdes de la toux.

Ne pas oublier *Gelsemium* : il aide nos enfants et petits-enfants à vaincre le trac des examens, il nous aidera à vaincre le trac de... devinez.

*Aconitum* vous aidera à éloigner la peur, car elle est mauvaise pour votre immunité.

### **À propos du Plaquenil (Hydroxychloroquine)**

Il est normal de l'utiliser dès le début des symptômes, associé à l'antibiotique (Azithromycine). Le réserver à la seule forme grave n'est pas logique. Sa toxicité se manifeste en cas d'utilisation prolongée (par exemple dans les maladies auto-immunes comme le Lupus érythémateux).

Sur ce sujet et sur l'ensemble des questions posées par Covid-9, consulter la vidéo-conférence du docteur Éric Ménat ([www.guerir-bien-vieillir.com](http://www.guerir-bien-vieillir.com)).

### **À propos de la pratique des « respirations »**

Cette méthode peut paraître trop... simple et s'apparenter à de simples conseils d'hygiène ; cependant cette épidémie nous a appris la valeur d'un geste très simple, celui de se laver les mains... avec du **savon**.

Les mouvements respiratoires sont de cet ordre. Ils nous appartiennent. Ils permettent d'amplifier l'apport d'oxygène, cet oxygène que les virus n'aiment pas.

Cette « kiné = mouvement » respiratoire pratiquée fenêtre ouverte est bienfaisante. À nous de la pratiquer et de remplir nos poumons avec un air qui est – maintenant – devenu plus respirable.